

harderwijks



hierdens



GEWICHT GEVEN

AAN GELUK

GELUKSRECEPTJE VOOR

Even stilstaan, puppies aaien, tenen in het water... Ken jij het recept voor geluk? Maak dan een ander blij en geef het door! In het kader van 'Gewicht geven aan Geluk' heeft schrijfster Margriet Breet een geluksrecept geschreven. En omdat voor iedereen geluk wat anders voelt, is het een doorgeefgedichtje geworden. Zodat je zelf een persoonlijke recept kan maken voor iemand anders en dit kan delen. Vervolgens is het de bedoeling dat de persoon die het geluksrecept ontvangt weer een nieuw receptje voor iemand anders maakt. Als inspiratie hiervoor zijn de hoeveelheden op de bijsluiter te gebruiken. Zo komt er nooit een eind aan de *Week van Geluk*!

TIP!

Luister tijdens het schrijven naar het Harderwijks Gelukslied van Joost Speelman. Dan komen de woorden vanzelf!

HOEVEELHEID

RECEPT

Dit geluksreceptje met bijsluiter kun je downloaden op cultuurkust.nl, weekvangeluk.nl of harderwijk.nl/geluk



GEWICHT GEVEN AAN GELUK

BIJSLUITER

Laat je inspireren! Deze bijsluiter bevat hoeveelheden en ingrediënten waarmee je jouw geluksrecept kunt maken.

Hoeveelheden	druppel, doosje, theelepel, soeplepel, kilo, dozijn, gram, stuks, liter, milliliter, een heel klein beetje, iets, niets, geen, veel, alles, weinig, vaak, soms, regelmatig, een zak, een tasje, een beker, een handvol, een paar, plukjes, indien nodig, zo min mogelijk
Geluksingrediënten (alleen gebruiken bij gebrek aan eigen gedachten en ideeën)	lach, iemand, zon, bloem, zee, vrije dagen, boek, natuur, werk, collega, vriend, relatie, vriendin, familie, film, cultuur, dans, herinnering, raad, foto, apparaat, huis, omgeving, zacht, lief, klein, jong, kind, dier, geur, zien, horen, voelen
Woorden die met medicijnen te maken hebben	innemen, verpulveren, poeder, slikken, stampen, weken, gebruiken, smelten, lezen, navragen, kijken, drinken, eten, slapen, beker
Woorden die niet met iets specifiek te maken hebben	zomaar, gaan, computer, laars, lamp, winkel, raar, mooi, huilen, dak, dakpan, dakrand, dakbedekker, mand, meer mand, woordenboek, mandenmaker, plant, stoep, klok, terneergeslagen, meesmuilend, droevig,
Woorden die met koken te maken hebben , maar eigenlijk heb je daar niets aan, want dit is meer een medicijnrecept dan een kookrecept. Maar ja, wie weet, misschien staat er toch iets bruikbaar tussen	strooien, verdelen, aandrukken, koken, overkoken, verhitten, oven, gaspita, elektrisch, keramisch, afkoelen, bakken, pruttelen, innemen, sudderen, blancheren, aanbranden, aanbraden, braden, smelten, nabrander, (ver)zuren
Waarschuwingen	niet te gebruiken na, voorzichtig zijn met, in donker bewaren, in koelkast zetten, overschrijden, maximaal toegestane hoeveelheid, overdosis, te weinig dosis
Bijwerkingen	overdadig lachen, complimenten, stralen, ontvangen, geven, brengen, warmte, winderigheid, luidrucht, verzachting, verbinding, opboeren van liefde, hartverwarming, jeuk, overgevoeligheid, onwennigheid, enthousiasme, plotselinge eyeopeners, verstilling, dankbaarheid, overdadig delen

Dit geluksreceptje met bijsluiter kun je downloaden op cultuurkust.nl, weekvangeluk.nl of harderwijk.nl/geluk